

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя/день		Первая/ Среда								
Завтрак										
	80	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00			
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00			
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00			
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00			
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00					





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8 СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Декабря 2022 год.

СВО

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая			
				Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя/день		Первая/Среда								
Завтрак										
	80	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00			
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00			
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00			
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00			
	3	Хлеб п								





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Декабря 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша молочная пшенная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			415	11,40	11,00	60,40	386,00
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,36			



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батову СОШ №8

муниципального района
Мелеузовский район РБ

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Декабря 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша молочная пшеничная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			425	12,40	10,80	64,60	409,00
Обед							
	5						



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед							
	53	Щи из свежей	200	1,36	3,73	6,72	73,00
	80						



